



orari
Lunedì

dalle 08.00 alle 09.30

Lezioni private
su prenotazione

dalle 09.30 alle 10.30

**FUNCTIONAL
TRAINING**

dalle 10.30 alle 11.30

**CARDIO
COMBAT**

dalle 11.30 alle 13.00

Lezioni private su
prenotazione

dalle 13.00 alle 14.00

**FUNCTIONAL
TRAINING**

dalle 14.00 alle 16.00

Lezioni private su
prenotazione

dalle 16.00 alle 17.00

**KICK BOXING
AMATORIALE**

dalle 17.00 alle 18.00

**FUNCTIONAL
TRAINING**

dalle 18.30 alle 19.30

**FUNCTIONAL
TRAINING**

dalle 19.30 alle 21.00

**KICK
BOXING**



orari
Martedì

dalle 08.00 alle 16.30

**LEZIONI
PRIVATE**
SU
PRENOTAZIONE

dalle ore 08.00
alle ore 16.30

**LEZIONI
PRIVATE**
SU
PRENOTAZIONE

dalle ore 08.00
alle ore 16.30

**LEZIONI
PRIVATE**
SU
PRENOTAZIONE

dalle 16.30 alle 17.30

KICK BOXING BABY
dai 6 ai 10 ANNI

dalle 18.00 alle 19.00

KICK BOXING BOYS
dagli 11 ai 14 ANNI

dalle 20.00 alle 21.00

**CARDIO
COMBAT**



orari
Mercoledì

dalle 17.00 alle 18.00

**FUNCTIONAL
TRAINING**

dalle 18.30 alle 19.30

**FUNCTIONAL
TRAINING**

dalle 19.30 alle 20.30

**FUNCTIONAL
TRAINING**



orari
Giovedì

dalle 08.00 alle 09.30

Lezioni private
su prenotazione

dalle 09.30 alle 10.30

**FUNCTIONAL
TRAINING**

dalle 10.30 alle 11.30

**CARDIO
COMBAT**

dalle 11.30 alle 13.00

Lezioni private su
prenotazione

dalle 13.00 alle 14.00

**FUNCTIONAL
TRAINING**

dalle 14.00 alle 16.00

Lezioni private su
prenotazione

dalle 16.00 alle 17.00

**KICK BOXING
AMATORIALE**

dalle 17.00 alle 18.00

**FUNCTIONAL
TRAINING**

dalle 18.00 alle 19.00

**FUNCTIONAL
TRAINING**

dalle 20.00 alle 21.30

**KICK
BOXING**



orari
Venerdì

dalle 16.30 alle 17.30

KICK BOXING BABY
dai 6 ai 10 ANNI

dalle 18.00 alle 19.00

KICK BOXING BOYS
dagli 11 ai 14 ANNI

dalle 19.00 alle 20.00

**CARDIO
COMBAT**

dalle 20.00 alle 21.00

Lezioni private su
prenotazione