



## orari Lunedì

dalle 08.00 alle 09.30

Lezioni private  
su prenotazione

dalle 09.30 alle 10.30

FUNCTIONAL  
TRAINING

dalle 10.30 alle 11.30

CARDIO  
COMBAT

dalle 11.30 alle 13.00

Lezioni private su  
prenotazione

dalle 13.00 alle 14.00

FUNCTIONAL  
TRAINING

dalle 14.00 alle 16.00

Lezioni private su  
prenotazione

dalle 16.00 alle 17.00

KICK BOXING  
AMATORIALE

dalle 17.00 alle 18.00

FUNCTIONAL  
TRAINING

dalle 18.30 alle 19.30

FUNCTIONAL  
TRAINING

dalle 19.30 alle 21.00

KICK  
BOXING



## orari Martedì

dalle 08.00 alle 16.30

dalle ore 08.00  
alle ore 16.30  
**LEZIONI  
PRIVATE**  
SU  
PRENOTAZIONE

dalle ore 08.00  
alle ore 16.30

**LEZIONI  
PRIVATE**  
SU  
PRENOTAZIONE

dalle ore 08.00  
alle ore 16.30

**LEZIONI  
PRIVATE**  
SU  
PRENOTAZIONE

dalle 16.30 alle 17.30

KICK BOXING BABY  
dai 6 ai 10 ANNI

dalle 18.00 alle 19.00

KICK BOXING BOYS  
dagli 11 ai 14 ANNI

dalle 20.00 alle 21.00

CARDIO  
COMBAT



## orari Mercoledì

dalle 17.00 alle 18.00

FUNCTIONAL  
TRAINING

dalle 18.30 alle 19.30

FUNCTIONAL  
TRAINING

dalle 19.30 alle 20.30

FUNCTIONAL  
TRAINING



## orari Giovedì

dalle 08.00 alle 09.30

Lezioni private  
su prenotazione

dalle 09.30 alle 10.30

FUNCTIONAL  
TRAINING

dalle 10.30 alle 11.30

CARDIO  
COMBAT

dalle 11.30 alle 13.00

Lezioni private  
su prenotazione

dalle 13.00 alle 14.00

FUNCTIONAL  
TRAINING

dalle 14.00 alle 16.00

Lezioni private  
su prenotazione

dalle 16.00 alle 17.00

KICK BOXING  
AMATORIALE

dalle 17.00 alle 18.00

FUNCTIONAL  
TRAINING

dalle 18.00 alle 19.00

FUNCTIONAL  
TRAINING

dalle 20.00 alle 21.30

KICK  
BOXING



## orari Venerdì

dalle 16.30 alle 17.30

KICK BOXING BABY  
dai 6 ai 10 ANNI

dalle 18.00 alle 19.00

KICK BOXING BOYS  
dagli 11 ai 14 ANNI

dalle 19.00 alle 20.00

CARDIO  
COMBAT

dalle 20.00 alle 21.00

Lezioni private su  
prenotazione